

6月「スマイル事業」のお知らせ

【エ芸クラブ】要予約

みんなで「七夕飾り作り」をします。
ぜひご参加ください。
【日時】6月8日(木)
午後1時30分～午後2時30分

【囲碁・将棋】要予約

感染防止対策として中止しておりました「囲碁・将棋の日」を再開します。今年度から予約制となります。(人数制限あり)
参加方法は、多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
【日時】6月19日(月)
午後1時30分～

【映画クラブ】要予約

映画『絶唱』と、
ドラマ『だいこんの花』
を上映します。
【日時】6月27日(火)
午後1時30分～

【スマイルいろいろクラブ】要予約

今回のいろいろクラブは「みんなで巨大すごろく」を行います。
【日時】6月29日(木)
午後1時30分～



【スマイル事業の参加方法】
予約が必要な事業については、センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
(人数制限あり・無料です)
予約不要な事業は、直接会場へお越しください。
【場所】センター1階多目的室

【タテのカギ】

- ①内容におもしろみや味わいがなく
- ②映画やテレビなどの脚本のこと
- ③物体に色合いを与える物質
- ④思うようにならなくて希望をなくすこと
- ⑤70歳のお祝い
- ⑥自分だけの利益を得ようとする

--	--	--	--

【ヨコのカギ】

- ①相手にしなかつたり声がけに反応しないこと
- ②歯に関連する疾患を扱う診療科
- ③6月の和風月名
- ④邪魔をして相手のしたようにさせないこと
- ⑤英語に訳すとice「アイス」
- ⑥液体の反対語

前回の答え ミドリノヒ

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

令和5年(2023年) 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	生は生活館休館日					
4	5	6	7	8	9	10
		寿 de 健康クラブ		エ芸クラブ		
11	12	13	14	15	16	17
	頭脳クラブ		アレンジボウリング&輪投げ			
18	19	20	21	22	23	24
	囲碁・将棋の日	寿 de 健康クラブ	スマイルゴルフ&バター			
25	26	27	28	29	30	
センター休館日	書道クラブ	映画クラブ		スマイルいろいろクラブ		

「寿 de 健康クラブ」について

みんなで楽しく、体を動かしましょう。
見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。
参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階多目的室へお越しください。
参加費無料です。
健康コーディネイト室 ☎045-306-6707



いぶき



2023年6月
No.210

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

【中村川沿い・三角公園】アジサイ



【港の見える丘公園】バラ



横浜市寿町健康福祉交流センターから皆様へお願い

新型コロナウイルス感染症は5月8日より5類となり、マスクの着用は個人の判断となりました。当センターは重症化リスクの高い方が多く利用する施設です。すべての方が安心して利用できるよう引き続きマスクの着用、手の消毒、咳エチケットにご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

広報紙いぶき 第210号 2023年6月号

2023年5月29日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238
公式 HP: <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>



検診の お知らせ

あなたのからだ大丈夫ですか？
どなたでもうけることができます



胸部レントゲン検査

- 【日 時】令和5年6月30日(金)
【受 付】午前9時30分～11時30分まで
【場 所】横浜市寿町健康福祉交流センター1階
- ・悪天候中止
 - ・定員は先着30名程度
 - ・半年以内に胸部レントゲン検査を受けた方はご遠慮ください。
- 問合せ：中福祉保健センター福祉保健課
☎045-224-8332



同時開催

保健師、管理栄養士、看護師による
健康相談もあります。

(必要時、医師による相談もあり)

《主催・問合せ》

横浜市寿町健康福祉交流センター診療所
☎045-641-1278

令和5年度春開始コロナワクチン接種について(お知らせ)

- 【接種対象者】 初回接種(1・2回目接種)を完了した以下の方
- ①65歳以上の方
 - ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(18～64歳)
 - ③医療従事者、介護施設従事者等
- 【取り扱うワクチン】 モデルナ社製ワクチンとなります。
- 【予約方法】 月～金曜日(祝祭日除く)に診療所受付まで直接お越しください。
受付時間：午前10時～午後12時、午後2時～午後4時
※電話での予約はできません。
- 【予約時に必要なもの】 ①3回目以降の接種券と予診票(予め記載できる範囲内で記載してください。)
②本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード等。
マイナンバーカードをお持ちでない方は、令和5年度休日・夜間等診療依頼証)
- 【問合せ】 詳細につきましては、診療所受付または電話にてお問い合わせください。
☎045-641-1278

コロナが陽性だった場合

特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間は外出を控えましょう。
10日間の経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるので、不織布マスクを着用したり、周りの方にうつさないよう配慮しましょう。発症後10日を過ぎても咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など咳エチケットを心がけましょう。

6月センターイベント告知

Y.S.C.C. 採れたて野菜&ファームお弁当販売

毎回好評のY.S.C.C.ファームの野菜とその野菜を使用したお弁当の販売を今月も開催します。
同時に伊藤園さんのタリーズセット・お茶セット、はな工房さんの手作りお菓子類、クローバーさんの冷凍ケーキ類の販売も行います。

新鮮な野菜と美味しいお茶とスイーツをぜひ買いに来てください。

【日 時】6月6日(火) 午後2時から、なくなり次第終了

【場 所】横浜市寿町健康福祉交流センター 広場



ウォーキング&ゴミ拾い

ウォーキングの基礎を学び、寿地区内をウォーキングしながらゴミ拾いをして、自分も町もリフレッシュしよう!

【日 時】6月12日(月) 午前10時～午前11時頃

【場 所】横浜市寿町健康福祉交流センター 広場、寿地区内

【講 師】横浜市スポーツ協会 中スポーツセンタースタッフ

【参加方法】参加費無料、お申込み不要です。参加される方は午前10時前にセンター広場に直接お越しください。

※雨天の場合中止となります。

スマホ練習会

スマホの操作についてのお悩みを一緒に考えます。スマホの悩みを解決しましょう!

【日 時】6月1日(木)・28日(水) 午後1時～午後3時

【場 所】横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 作業室

【時 間 制】1人30分 1回4人まで入室可

【参加方法】・午後1時～ ・午後1時30分～ ・午後2時～ ・午後2時30分～

今回から予約制となります。参加される方は協会職員までお申し付けください。

参加費は無料です。



イベントについてご不明な点がございましたら、横浜市寿町健康福祉交流センターまでお問い合わせください。

☎045-662-0503

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

1. 大型自動車第一種免許 募集期間 6/26(月)～6/30(金) 受付選考日 7/4(火)

※募集期間内に、電話にてお申込みください。

有機溶剤・粉じん作業・はい作業・フォークリフトなど、上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎045-662-5862